

DEPLOYER & RAYONNER CE QUI VOUS EST ESSENTIEL DANS LA VIE

Comment déployer avec impact, énergie et harmonie dans ton environnement, ce qui t'est essentiel pour t'accomplir dans la vie et pour contribuer à un monde meilleur ?

CETTE FORMATION EST DESTINEE A TOI QUI SOUHAITES ...

- 🕒 Clarifier & déployer ce qui t'est essentiel dans la vie & mettre en action ton potentiel créatif pour t'accomplir
- 🕒 Trouver Confiance & Puissance personnelle pour oser te confronter, te positionner, te lancer & dépasser tes peurs
- 🕒 Te sentir utile, avoir + d'impact et contribuer à un monde meilleur en relation avec la nature
- 🕒 Retrouver du sens & un équilibre de vie plus harmonieux Entre réalité, aspirations profondes, choix et actions
- 🕒 Faire bouger les choses dans ton écosystème & entretenir des relations authentiques et sereines

ET TU RENCONTRES LES DIFFICULTES SUIVANTES ...

- 🕒 Tu as du mal à clarifier ce que tu veux vraiment et où et comment tu pourrais t'accomplir
- 🕒 Tu manques d'énergie, d'assurance et de confiance en toi pour te lancer et tu fais face à : Une tendance à te dévaloriser ; L'incertitude et les doutes qui te freinent ; La crainte de te confronter à tes incohérences ; La crainte de perdre tes acquis et la peur de t'engager ; La difficulté de faire face à tes émotions et au stress
- 🕒 Il t'est difficile de te positionner et de t'affirmer dans tes relations, notamment avec tes proches qui ne comprennent pas ta démarche

AUSSI, TU DECOUVRIRAS NOTAMMENT 3 CLES

Clé 1

Comment te relier à ton potentiel créatif, et comment le mettre au service de ton projet ou de ton intention de « faire bouger les choses » sans plus attendre ?

Clé 2

Comment gagner en sérénité et en énergie en faisant face au surplus émotionnel et aux craintes et peur de perdre tes acquis que ton désir de changement te renvoie ?

Clé 3

Comment te positionner de manière authentique et constructive avec les personnes qui ne comprennent pas ta démarche ?

QUI SOMMES-NOUS ? VOUS SEREZ ACCOMPAGNES PAR 2 SPECIALISTES VENANT D'UNIVERS TRES DIFFERENTS

Christophe Lhôte, spécialisé en leadership dans le monde de l'entreprise et **facilitateur de changement** qui accompagne les personnes et les équipes dans leurs projets et transformations



Jean-Yves Bourré, « **rêveur de Tonnerre** », **éclaireur d'un autre regard**, spécialisé dans l'enseignement des Peuples Premiers et de leurs visions du monde.



CETTE FORMATION ACCOMPAGNANTE VA TE PERMETTRE DE...

- 🕒 Clarifier et déployer ce qui t'est essentiel dans la vie et gagner en énergie et sérénité pour oser te lancer
- 🕒 Gagner en puissance personnelle d'agir et gagner en impact sur ton environnement pour contribuer à un monde meilleur, un monde Humain et harmonieux de la nature.
- 🕒 Créer des relations authentiques et sereines dans le respect de toi-même et des autres

Cycle de la formation

Pour pouvoir déployer ce qui t'est essentiel et t'accomplir pleinement, tu mettras en œuvre pendant et après le parcours, les 4 mouvements suivants que nous pratiquerons en 4 temps durant les 2 week-end. Tu lanceras tes 1ères actions pour déployer ce qui t'est essentiel dans la vie et contribuer ainsi à un monde meilleur.

1^{er} temps : EVOLUER VERS LE CENTRE DE SOI

Qui suis-je véritablement et authentiquement ?

Dans ce 1^{er} temps, 4 étapes :

- ❖ Ton positionnement dans ton environnement
- ❖ Les principes de vie originels et ton alignement par rapport à ces principes de vie
- ❖ Les différents mouvements et rythmes que tu portes dans ton quotidien : Ceux qui te pèsent et ceux qui t'animent
- ❖ Ecouter ton cœur (ta source créative) et te rééquilibrer

Bénéfices ? Tu auras clarifié où tu en es, repéré les mouvements qui te donnent de l'énergie et appris des techniques simples et efficaces pour te ressourcer dans ton quotidien

2^{ème} temps : DONNER DU SENS & S'ALIGNER A SA SOURCE

Qu'est-ce qui est essentiel pour moi & qu'est ce que je veux déployer au monde ?

Dans ce 2nd temps, 3 étapes :

- ❖ Ta vision de la vie et le sens que tu souhaites lui donner
- ❖ Ton intention et ton mouvement du changement
- ❖ Redéployer ton énergie et t'aligner avec ce qui est essentiel pour toi dans la vie

Bénéfices : Tu auras clarifié ce qui t'est essentiel dans la vie et tu auras appris des pratiques simples pour aligner tes actions du quotidien avec ce qui t'est essentiel

3^{ème} temps : RAYONNER SA PUISSANCE PERSONNELLE & SA CREATIVITE

Quel est mon potentiel créatif et ma singularité & Comment le déployer dans mon écosystème ?

Dans ce 3^{ème} temps, 3 étapes :

- ❖ Les principes originels de dons, de réciprocités et de FLOW (Energie, Défis,...)
- ❖ Tes premiers défis pour te mettre en action, AGIR & DEPLOYER
- ❖ Ton processus « CREATEUR » & Techniques de créativité

Bénéfices ? Tu auras pris conscience de ton potentiel « CREATEUR » et de ton pouvoir personnel pour oser le déployer dans ton environnement. Tu auras également identifié ton processus créatif te permettant de l'activer à la demande.

4^{er} temps : FLUIDIFIER SON ECOSYSTEME

Comment te confronter à tes peurs et à tes freins personnels & Comment créer des relations authentiques ?

Dans ce 4^{ème} temps, 4 étapes :

- ❖ Transformation des peurs/émotions (QI lourd) en état d'être (QI léger)
- ❖ Choix & Responsabilité : Fluidité / Agilité OU Crispation / Réactions ?
- ❖ Passer du JE au NOUS : Principes de fluidité, de reliance, d'unité au service de plus grand que soi, de réciprocité & Relations authentiques
- ❖ Enrichir ton écosystème, identifier sur qui tu peux t'appuyer et avec qui t'engager dans l'action

Bénéfices : Tu auras appris des pratiques simples pour maintenir dans la durée, énergie, confiance et sérénité. Tu auras également identifié ton plan d'action pour les mois à venir.

Format, Lieu et Prix de la formation

Accompagnement

- 🕒 3 jours initiaux
 - * Session 1 : 28/29/30 Janvier 2022
 - * Session 2 : 26/27/28 Aout 2022
 - 🕒 1 webinaire en soirée toutes les 3 semaines (4 en tout de 18h30 à 20h00) pour maintenir une dynamique d'action
 - 🕒 2 séances d'accompagnement individuel d'une heure réparties sur la période et au besoin
 - 🕒 1 groupe privé de partage et de discussion
 - 🕒 2 jours de fin de cycle
 - * Session 1 : WE 30 Avril et 1er Mai 2022
 - * Session 2 : WE du 3 et 4 Décembre 2022
- 90j après, où les 4 temps du cycle sont repris avec d'autres pratiques, vos avancées concrètes et votre nouveau regard sur la vie

Lieu (selon saison)

Dans le Mercantour
Au Refuge de la
Gordolasque

ou à l'écogite de Villeplane



des lieux magiques & simples
en pleine nature ressourçante

Prix

950 € tout le cursus*

850 € pour demandeur d'emploi
ou personne en situation financière
difficile*

(Hébergement et repas en sus)

15% de remise pour un participant
inscrivant au parcours une tierce
personne

Pour valider l'inscription, Merci de
verser un 1^{er} acompte de 50%*

*Facilité de paiement et
échelonnement possible

Nous vous proposons un appel téléphonique pour clarifier vos besoins, votre intérêt et notre parcours : Merci d'appeler Christophe Lhôte au 06 87 89 27 52