

## Codéveloppement sur votre projet

... Ou comment oser lancer son projet et se mettre en dynamique ?

### PARTICIPANTS

Toute personne souhaitant mener à bien son projet individuel ou collectif.

### PRE REQUIS

Aucun.

**DUREE** : 5 séances de 2 heures étalées sur 2 mois

**TARIF** : 400 € / participant. 6 maximum

**LIEU** : Chez le client.

Bonson - Atelier Aréla.

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants auront :

- ✓ Cadré leur projet et identifier les parties prenantes.
- ✓ Identifié les freins et leviers du changement
- ✓ Identifié ses forces et pistes de progrès
- ✓ Identifié les outils et méthodes nécessaires à son projet
- ✓ Lancé leur projet

### DATES

- ✓ A définir

## Ce que vous allez découvrir et apprendre

Vous êtes dans une période où vous sentez le besoin de changement, vous avez un projet personnel, professionnel ou plus globalement un projet de vie (Changement souhaité mais sans trop savoir vers quoi aller ; Changement subi suite à une réorganisation ; Reconversion ; prochain départ à la retraite ou Retraité ; futur emploi ;...).

Le besoin ou les idées sont là, mais peut-être vous manque t'il la méthode, motivation, l'envie voir l'audace pour matérialiser votre projet ?

Et si nous le lançons à plusieurs pour créer une véritable dynamique autour du projet respectif de chacun ? Les résultats sont toujours surprenants.

Je vous propose de nous rencontrer dans un format innovant 5 x 2h00 où chacun pourra avancer à son rythme sur son projet en le mettant en perspective du projet des autres autour de méthodes créatives et d'outils adaptés au contexte de chacun et surtout de la dynamique de groupe qui se met en place simplement.

### LES + DE CET ACCOMPAGNEMENT

- ✓ Méthodes orientées pour les adultes. Exploration par soi-même et collective avant tout apport théorique.
- ✓ Créativité, Interactions & partages d'expériences. Ateliers et cas pratiques
- ✓ Application d'une méthode sur son propre projet avec un accompagnement individualisé.
- ✓ Coaching sur ses pistes de progrès.

**LE FORMATEUR / COACH** : Diplômé DESU Coaching et métier d'accompagnement aux changements.

Praticien PNL. Ma maîtrise des techniques de développement personnel et des différentes méthodes pédagogiques me permet d'ajuster l'accompagnement à la fois au contexte, au groupe et à l'individu.