

Oser s'affirmer et prendre sa place

...Ou comment se positionner, se respecter tout en respectant l'autre et mobiliser autour de soi ?

PARTICIPANTS

Manager, Leader, Facilitateur, Animateur, Coordinateur souhaitant développer leur posture pour mobiliser.
Toute personne désireuse de trouver et prendre sa place dans un groupe.

PRE REQUIS

Expériences de travail en équipe

DUREE : 2 jours consécutifs

LIEU : HOLIDAY INN RESORT PLAGES - 167 Promenade des Flots Bleus – 06700 SAINT LAURENT-DU-VAR

TARIF INTER-ENTREPRISE : 750 € HT / p. (2 jours)

TARIF PARTICULIER / SOLO : 380 € HT / p. (2 jours)

Supports et pauses cafés inclus (Déjeuner non compris)

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants pourront :

- ✓ Se positionner au sein d'une équipe ou d'un groupe
- ✓ Développer son impact personnel & l'affirmation de soi-même.
- ✓ Encourager les coopérations et créer une relation de confiance avec les autres.

DATES 2016

- ✓ Mercredi 8 Juin et Jeudi 9 Juin 2016
- ✓ A planifier ensemble pour d'autres dates

Programme

INTRODUCTION ET POSITIONNEMENT

- ✓ Mes responsabilités
- ✓ Mon positionnement et responsabilités de chacun
- ✓ Comprendre les caractéristiques et stades de développement d'une équipe performante.
- ✓ Appuyer le soutien de mes « alliés » & gagner la confiance de mes « opposants »

* Mes représentations + Mind-Mapping : Organisation et interactions entre les acteurs. Détections des manques

LEVIERS DE MOTIVATION & SON STYLE D’AFFIRMATION

- ✓ Connaître les leviers de motivation pour progresser et responsabiliser – Identifier les siens
- ✓ Diagnostiquer mon style d'affirmation et mes talents
- ✓ Adapter mon style aux personnes et aux situations
- ✓ Diagnostiquer les savoir-faire et niveaux de motivations de ses équipiers

*Autodiagnostic de son style & niveaux de motivation

CREER UNE DYNAMIQUE & MOBILISER :

- ✓ Décliner et partager une vision, Innover, Changer
- ✓ Identifier les besoins de son entourage
- ✓ Susciter l'adhésion et l'engagement de chacun autour d'un l'intérêt commun
- ✓ Définir des objectifs et actions de coopération

* Jeu de rôles : Règles de vie & engagements réciproques

DEVELOPPER SON ASSERTIVITE ET SA PERSUASION

- ✓ Savoir : demander, refuser, exprimer son point de vue, faire un feed-back constructif & s'affirmer
- ✓ Se positionner face aux critiques. Faire face aux tensions et aux peurs des autres. Savoir dire 'Non'.
- ✓ Détecter mes pistes de progrès pour être davantage persuasif et force de proposition

*Mises en situation ludique + Codéveloppement

LES + DE CETTE FORMATION

- ✓ Méthodes orientées pour les adultes. Exploration par soi-même ou en groupe avant tout apport théorique.
- ✓ Créativité, Interactions & partages d'expériences. Ateliers et cas pratiques
- ✓ Coaching & Codéveloppement sur ses difficultés et axes de progrès (+ 1 appel post-formation).
- ✓ Un support de cours est distribué à chaque participant.

LE FORMATEUR : Diplômé DESU Coaching et métier d'accompagnement aux changements. Praticien PNL. Ma maîtrise des postures et techniques de Management (20 ans), Leadership en équipes hiérarchiques et transverses (Entreprises + Associatif + Sportif), développement personnel & des différentes méthodes pédagogiques me permet d'ajuster la formation à la fois contexte, au groupe et à l'individu.