

Accompagner le changement

...Ou comment se mettre en dynamique sur son changement plutôt que le subir ?

PARTICIPANTS

- Toute personne souhaitant se lancer sur un projet de changement, ou toute personne subissant un changement.

PRE REQUIS

Un changement s'annonçant ou en cours.

DUREE : 2 jours + 1 jour (1 mois plus tard pour maintenir la dynamique et savoir faire face aux premières difficultés)

TARIFS PREFERENTIELS :

- Inter : ...

- Intra : ...

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants pourront :

- ✓ Comprendre la situation de changement (stratégie, forme, typologie, diagnostic...)
- ✓ Se situer et cerner leur propre capacité de changement
- ✓ Savoir lever les freins et résistances
- ✓ Identifier les opportunités et leviers
- ✓ Identifier leurs forces et pistes de progrès

Programme

COMPREHENSION DE LA SITUATION DE CHANGEMENT

- ✓ Les fondamentaux du changement
- ✓ La représentation que j'ai de ce changement
- ✓ Formes et types du changement
- ✓ La stratégie de conduite du changement

MES PROPRES CAPACITES AU CHANGEMENT

- ✓ Mes freins et résistances au changement
- ✓ Où je me situe dans le cycle du changement ?
- ✓ Comment je me positionne avec les différentes parties prenantes ?
- ✓ Mes croyances et valeurs vis-à-vis du changement
- ✓ Les causes de résistances au changement
- ✓ Où et comment se situe les personnes impliquées dans ce changement ?
- ✓ Mes forces et leviers vis-à-vis de ce changement

SAVOIR LEVER LES FREINS & DEPLOYER LES OPPORTUNITES

- ✓ Se ressourcer et être présent à soi
- ✓ Comprendre que je ne suis pas seul : Etre à l'écoute et communiquer
- ✓ Comprendre les ressorts de la motivation
- ✓ Donner du sens et lier ce changement à mon projet de vie
- ✓ Me mettre en dynamique vis-à-vis du changement
- ✓ L'étoile de la réussite
- ✓ S'organiser en mode projet (Objectifs, Rôles et Responsabilités, Règles communes, Plan d'actions)
- ✓ Mettre en œuvre mon propre plan d'actions de ce changement

LES + DE CETTE FORMATION

- ✓ Méthodes orientées pour les adultes. Exploration par soi-même ou en groupe avant tout apport théorique.
- ✓ Créativité, Interactions & partages d'expériences. Ateliers et cas pratiques filmés
- ✓ Coaching sur ses axes de progrès. (1 appel avant + 1 appel après formation)
- ✓ Un support de cours est distribué à chaque participant.

LE FORMATEUR : Diplômé DESU Coaching et métier d'accompagnement aux changements. Praticien PNL. Ma maîtrise des techniques de développement personnel et des différentes méthodes pédagogiques me permet d'ajuster la formation à la fois contexte, au groupe et à l'individu.